



# *Rozwoje we dwoje*

*Tydzień 1*

## PIELĘGNOWANIE DOBRYCH WSPOMNIEŃ

Pomyśl o najpiękniejszych chwilach z Waszego wspólnego życia. Możesz wziąć album ze zdjęciami, stare nagrania lub pamiątki z podróży.

Przygotuj zeszyt (minimum 32 kartkowy), a następnie zapisz w nim wszystkie wspomnienia. Jeśli pojawi się chwila zwątpienia, będzie on cennym źródłem inspiracji.