



# *Rozwoje we dwoje*

**Tydzień 8**

## **MAŁŻEŃSKI KWADRANS**

Znajdź w tym tygodniu, przynajmniej raz, 15 min tylko dla Was, bez dzieci i obowiązków. Skupcie się na sobie. Wypijcie razem kawę/herbatę. Może uda Wam się wyrobić nawyk codziennej rozmowy we dwoje. Możesz podzielić się swoimi przemyśleniami z poprzednich tygodni. Niech dbałość o Waszą relację będzie priorytetem, zaraz po Panu Bogu.